

Data	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024	14.12.2024	15.12.2024	16.12.2024	17.12.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2335	Kcal:2684	Kcal:2421	Kcal:2743	Kcal:2305	Kcal:2254	Kcal:2491
	Białko:116	B:122	B:123	B:114	B:114	B:102	B:116
	Tłuszcze:69	T:77	T:84	T:103	T:65	T:79	Tł:78
	Błonnik:34	Bł:40	Bł:27	Bł:28	Bł:29	Bł:28	Bł:29
	Węglowodany:324	W:389	W:301	W:356	W:325	W:292	W:346
	Cukry:108	Cukry :96	Cukry :102	Cukry :99	Cukry :51	Cukry :95	Cukry:110
Dieta cukrzycowa	Kcal:2333	Kcal:2704	Kcal:2397	Kcal:2718	Kcal:2591	Kcal:2452	Kcal:2610
	Białko:125	B:121	B:131	B:120	B:145	B:113	B:126
	Tłuszcze:83	T:95	T:77	T:106	T:82	T:86	Tł:88
	Błonnik:40	Bł:38	Bł:30	Bł:34	Bł:36	Bł:37	Bł:37
	Węglowodany:287	W:358	W:302	W:334	W:331	W:317	W:344
	Cukry:95	Cukry :96	Cukry :73	Cukry :77	Cukry :58	Cukry :89	Cukry:74
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2265	Kcal:2475	Kcal:2229	Kcal:2731	Kcal:2190	Kcal:2375	Kcal:3533
	Białko:107	B:96	B:114	B:108	B:107	B:102	B:107
	Tłuszcze:69	T:79	T:63	T:100	T:58	T:70	Tł:78
	Błonnik:28	Bł:19	Bł:21	Bł:22	Bł:19	Bł:23	Bł:23
	Węglowodany:313	W:352	W:307	W:362	W:316	W:336	W:365
	Cukry:104	Cukry :88	Cukry :98	Cukry :95	Cukry :66	Cukry :98	Cukry:102

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek